

Утверждено ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 75

(подпись)



(подпись)

## МЕНЮ

на 23.05 2025 г.

| День 5                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептур |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------------------------------|------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                    |                                          |            |
| Каша жидкая (геркулесовая)                             | 180        | 7,8         | 5,5         | 29,0               | 197,6                                    | ТТК № 104  |
| Кофейный напиток с молоком                             | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1               | 103,1                                    | № 395      |
| Бутерброд с джемом или<br>повидлом                     | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4               | 156,7                                    | № 2        |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>435</b> | <b>13,2</b> | <b>11,6</b> | <b>73,5</b>        | <b>457,4</b>                             | -          |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                    |                                          |            |
| Сок яблочный                                           | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6               | 83,4                                     | № 399      |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>        | <b>83,4</b>                              | -          |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                    |                                          |            |
| Салат из белокочанной капусты                          | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5                | 44,1                                     | № 20       |
| Суп картофельный на курином<br>бульоне                 | 180        | 2,3         | 2,1         | 13,9               | 85,2                                     | ТТК № 87   |
| Плов из птицы                                          | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8               | 499,1                                    | ТТК № 67   |
| Кисель из повидла, джема, варенья                      | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7               | 102,6                                    | № 383      |
| Хлеб пеклеванный                                       | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2               | 102,0                                    | -          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>610</b> | <b>35,4</b> | <b>36,1</b> | <b>90,1</b>        | <b>833,0</b>                             | -          |
| <b>Уплотненный полдник для детей<br/>от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                    |                                          |            |
| Икра кабачковая<br>консервированная                    | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9                | 59,5                                     | -          |
| Котлеты или биточки рыбные<br>запеченные               | 70         | 9,5         | 6,9         | 6,8                | 135,8                                    | ТТК № 7    |
| Картофель отварной с маслом<br>сливочным               | 130        | 2,5         | 3,5         | 20,6               | 128,3                                    | № 125      |
| Напиток из плодов шиповника                            | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1               | 88,3                                     | № 398      |
| Хлеб пшеничный                                         | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1               | 94,7                                     | -          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>470</b> | <b>16,7</b> | <b>15,4</b> | <b>69,5</b>        | <b>506,6</b>                             | -          |
| <b>Итого за 5 день:</b>                                |            | <b>66,3</b> | <b>63,3</b> | <b>252,7</b>       | <b>1880,4</b>                            | -          |

Шеф-повар:

*(подпись)*